

Hay partes de tu cuerpo que requieren especial cuidado:

TUS PARTES ÍNTIMAS

* Al trasero también puedes llamarle glúteos, nalgas, pompis o pompas.

Nadie puede tocarte sin tu

CONSENTIMIENTO

Ni tu familia, amig@s, o personas en las que confías

EL ASEO DE TU CUERPO ES UN MOMENTO ÍNTIMO

Por ello nadie debe ayudarte u observarte en el baño o la ducha.

Nadie puede ver, fotografiar o tocar ninguna parte de tu cuerpo

SIN TU CONSENTIMIENTO

HABLEMOS DE AUTOCUIDADO

¿Sabes qué significa?



Autocuidado significa **autoprotección**, cuidarte a ti antes que a nadie.

Si alguien intenta convencerte con regalos o juguetes para que toques sus partes íntimas o que le dejes tocarte;

¡GRITA Y CUÉNTALO!



Si una persona te hace daño, quiere que guardes secretos que te hacen sentir miedo o vergüenza, o te amenaza para que no digas nada;



GRITA Y CUÉNTALO

Si alguien te hace sentir incomod@, dile a cualquier persona adulta en la que confíes lo que sucede;



GRITA, CUÉNTALO Y CUENTA CONMIGO